Утверждаю:
Директор ОГКОУ Ивановского
специального (коррекционного)
детского дома «Солнышко»
_____Н.А. Маринина

# РЕЖИМ ДНЯ
## Старший дошкольный возраст

| | |
|---|---|
| Подъем, утренний туалет | 7:30 - 8:00 |
| Прием, осмотр,<br>ежедневная утренняя гимнастика | 8:00 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная<br>деятельность | 9:00 – 10:00 |
| 2-ой Завтрак | 10:00 - 10:15 |
| Организованная образовательная<br>деятельность | 10:15 – 10:45 |
| Прогулка<br>(игры, наблюдения, труд) | 11:00 – 12:30 |
| Обед | 12:30 – 13:00 |
| Дневной сон | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные<br>процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Полдник | 15:20 - 15:40 |
| Кружковая<br>работа | 15:40 – 16:10 |
| Прогулка<br>(игры, наблюдения, труд) | 16:10 – 18:00 |
| Ужин | 18:00 - 18:30 |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность, просмотр телепередач | 18:30 - 20:00 |
| 2-ой Ужин | 20:00 - 20:30 |
| Гигиенические процедуры,<br>подготовка ко сну | 20:30 - 21:00 |
| Сон | 21:00 |