



РЕЖИМ ДНЯ

Подъем, утренний туалет	7:30 - 8:00
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	8:00 – 8:20
Завтрак	8:20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:00
2-ой Завтрак	10:00 - 10:30
Кружковая работа	10:30 – 11:00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:00 – 12:15
Обед	12:15 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 - 15:20
Полдник	15:20 - 15:40
Кружковая работа	15:40 – 16:10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	16:10 - 18:00
Ужин	18:00 - 18:30
Игры, самостоятельная деятельность, просмотр телепередач	18:30 - 20:00
2-ой Ужин	20:00 - 20:30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:30 - 21:00
Сон	21:00